

だいしん 100周年記念文化講演会



料理と身体と幸福と



講師 料理研究家

ど い よ し は る

土井善晴氏

料理研究家、「おいしいもの研究所」代表。十文字学園大学副学長。
東京大学先端科学技術研究センター客員研究員。
「日本のおかず500選」の著者で、おせち料理の黒豆を簡単に煮上げる方法を開発した
家庭料理研究家・土井勝氏の次男。
スイス、フランスでフランス料理を学び、大阪味吉兆で料理修行。
1992年「おいしいもの研究所」を設立。
『一汁一菜でよいという提案』（新潮社）は、家庭料理を初期化し、料理を苦しみから
楽しみに変える。近著『一汁一菜でよいと至るまで』（新潮社）、『ええかげん論』（ミシマ
社）など。映画「土を喰らう十二月」で料理を担当。
家庭料理を再評価する食事学研究により、2022年 文化庁長官表彰を受ける。

参加費
無料

令和7年

11.14 金

16:00▶17:30

場所 大垣フォーラムホテル 3階

大垣市万石2-31 TEL.0584-81-4171（代表）

定員 500名様 [先着順]

定員になり次第募集終了とさせていただきます。

駐車スペースに限りがございますのでご了承願います。極力乗合車でお越しください。

- 主 催：大垣西濃信用金庫
- 共 催：だいしん経済クラブ・だいしん経営者協議会・東海地区しんきん経営者協議会
- お問合せ：事務局／大垣西濃信用金庫 事業成長推進部 TEL.0584-75-6147
（または最寄りの大垣西濃信用金庫 本支店まで）

いっしょにあしたへ
大垣西濃信用金庫
<https://www.ogakiseino-shinkin.co.jp/>

✕ キリヌキ

だいしん100周年記念文化講演会 聴講申込書		申込日	2025年	月	日
ご参加者名 (お申込み代表者名)	様	参加申込み合計人数		名様	
ご住所	ご連絡先 電話番号				
お勤め先	お取引店舗名				



- お申し込みは、お取引店舗または最寄りの本支店窓口にてお願いいたします。
- ご記入いただきました情報は、本講演の聴講管理のみに使用します。 ●入場券は発行いたしませんので、直接会場にお越しください。