

# だいしん 100周年記念文化講演会



## 料理と身体と幸福と



講師 料理研究家

どい よし はる

## 土井善晴氏

料理研究家、「おいしいもの研究所」代表。十文字学園大学副学長。東京大学先端科学技術研究センター客員研究員。「日本のおかず500選」の著者で、おせち料理の黒豆を簡単に煮上げる方法を開発した家庭料理研究家・土井勝氏の次男。スイス、フランスでフランス料理を学び、大阪味吉兆で料理修行。1992年「おいしいもの研究所」を設立。「一汁一菜でよいという提案」(新潮社)は、家庭料理を初期化し、料理を苦しみから楽しみに変える。近著「一汁一菜でよいと至るまで」(新潮社)、「ええかげん論」(ミシマ社)など。映画「土を喰らう十二月」で料理を担当。家庭料理を再評価する食事学研究により、2022年 文化庁長官表彰を受ける。

参加費  
無料

令和7年

11.14 金

16:00▶17:30

場所 大垣フォーラムホテル 3階

大垣市万石2-31 TEL.0584-81-4171(代表)

定員 500名様[先着順]

定員になり次第募集終了とさせていただきます。

駐車スペースに限りがございますのでご了承願います。極力乗合せてお越しく下さい。

- 主催：大垣西濃信用金庫
- 共催：だいしん経済クラブ・だいしん経営者協議会・東海地区しんぎん経営者協議会
- お問合せ：事務局/大垣西濃信用金庫 事業成長推進部 TEL.0584-75-6147 (または最寄りの大垣西濃信用金庫 本店まで)

いっしょにあしたへ  
大垣西濃信用金庫  
<https://www.ogakiseino-shinkin.co.jp/>

✕キリヌキ

だいしん100周年記念文化講演会 聴講申込書		申込日	2025年	月	日
ご参加者名 (お申込み代表者名)	様	参加申込み合計人数			名様
ご住所		ご連絡先 電話番号			
お勤め先		お取引店舗名			



- お申し込みは、お取引店舗または最寄りの本支店窓口にてお願いいたします。
- ご記入いただきました情報は、本講演の聴講管理のみに使用します。 ●入場券は発行いたしませんので、直接会場にお越しく下さい。